



# Die fröhlichste Art, sich zu bewegen!

**Teens-Kurs für Anfänger + Fortgeschrittene  
9-16 Jahre oder nach Absprache**

Drehe dich zur Musik und lerne Tricks, Spiele und Bewegungen mit dem Hula Hoop. Vorkenntnisse sind keine nötig.

## **Daten Januar bis April 2020**

10. / 17. / 24. / 31. Januar

07. / 14. / 21. Februar

06. / 20. / 27. / März



**Ort:** Turnhalle Stockhorn,  
Mehrzweckraum / 3510 Konolfingen

**Zeit:** 16.00 - 17.30 Uhr

**Quartalspreis:** 150.- oder **Jahresbeitrag** 130.-  
(bitte am ersten Kurstag bezahlen)

## **Anmeldung:**

031 792 00 67 oder [lirella@sunrise.ch](mailto:lirella@sunrise.ch)

**[www.hoop4you.ch](http://www.hoop4you.ch)**