



# Die fröhlichste Art, sich zu bewegen!

**Teens-Kurs für Anfänger + Fortgeschrittene  
9-16 Jahre oder nach Absprache**

Drehe dich zur Musik und lerne Tricks, Spiele und Bewegungen mit dem Hula Hoop. Vorkenntnisse sind keine nötig.

## **Daten Oktober bis Dezember 2018:**

19./ 26. Oktober 2018

02. / 09. / 16. / 23. / 30. November 2018

07. / 14. Dezember

**Ort:** Turnhalle Stockhorn,  
Mehrzweckraum / 3510 Konolfingen

**Zeit:** 16.00 - 17.30 Uhr

**Quartalspreis:** 135.- oder **Jahresbeitrag** 130.-  
(bitte am ersten Kurstag bezahlen)

## **Anmeldung:**

031 792 00 67 oder [lirella@sunrise.ch](mailto:lirella@sunrise.ch)

**[www.hoop4you.ch](http://www.hoop4you.ch)**

