

HULA HOOP ÖFFNEN



Öffnen Sie die Schnur. Der Hula-Hoop wird sich dabei schon etwas öffnen.



Drücken sie den Reifen vorsichtig auseinander, bis eine liegende 8 entsteht.

Die Drehung entsteht im Verbindungstück.



Greifen Sie den Hula-Hoop in der Nähe des Verbindungstücks. Fixieren sie den Reifen sanft mit einem Fuss. Öffnen Sie ihn weiter.



Richten Sie ihn wieder gerade.

Achten Sie darauf, dass die Drehung stets durch das Verbindungstück entsteht.